

De ni sessioner i ADHD profil-Job

1. Afklarende møde mellem borger og myndighed

- Invitation og dagsorden til afklarende møde
- Afdækning af forventninger til forløbet fra myndigheder og borger
- Aftaler omkring rammerne for det videre forløb mht. datoer, placering af samtaler, særlige ønsker/behov hos borgeren mv.

2. Introduktion til ADHD

- Gennemgang af historik/anamnese
- ADHD kort beskrevet
- Komorbiditet
- ADHD, stress og belastning

3.-5. ADHDprofil-Job

- Sanser
- Eksekutivefunktioner
- ADHDprofilen

6. Livsstil og stressfaktorer i hverdagen

- Afdækning af mening og motivation
- Kortlægning af stress-/energiniveau i forskellige kontekster
- Stressorer, adfærdstegn og hjælpsomme strategier

7. Mit beskæftigelses-eller uddannelsesperspektiv

- Tidligere erfaringer med uddannelsessystemet/arbejdsmarkedet
- Afdækning af tanker om indgåelse i job og uddannelse
- Afdækning af styrkesider, områder og opgaver ift. job og uddannelse

8. Rapportskrivning

- Gennemgang af rapport
- Parathed og forventninger ift. fremtidig uddannelse- og jobperspektiv
- Opsummering og evaluering af forløbet

9. Afsluttende møde mellem myndighed og borger

- Fremadrettede aftaler - De næste faser